



## APPLE WATCH NIKE+GPS/CELL 42MM SPACE GREY ALU CASE

### Descripción rápida

ANTRACITA / BLACK NIKE SPORT BAND / GPS

#### Comentario:

#### Descripción

##### **Conecta con el deporte.**

El Apple Watch Nike+ con la **App Nike Run Club** es el compañero de running perfecto, pero si lo tuyo no es solo correr, Nike ha creado también la **App Nike Training Club**, con todo un mundo de entrenamientos y consejos de expertos. Juntos te ayudarán a alcanzar tus metas, sin importar lo lejos que estén.

##### **Aprovecha el espacio**

Gracias a las **esquinas redondeadas y a un marco reducido**, la pantalla ha ganado más de un 30% de superficie respecto a la generación anterior. Los atrevidos colores de las esferas exclusivas de Nike te dan un punto extra dentro y fuera del gimnasio.

##### **App Nike Run Club**

Esta App forma parte de la rutina diaria de multitud de runners, te permite **controlar tus datos de carrera**. Ahora también **incluye mensajes de ánimo personalizados** para llevarte más lejos, y un montón de prestaciones que, cuando las descubras, te resultarán imprescindibles.

##### **App Nike Training Club**

Con más de **180 sesiones gratuitas impartidas por instructores Nike Master Trainers**, tienes toda la ayuda que necesitas para pulir tu técnica y sacar el máximo de tus entrenos. Además, recibirás notificaciones con sugerencias para cerrar el anillo Ejercicio cada día.

##### **Un gran salto**

Tu propio entrenador personal. Altímetro integrado. Una versión mejorada de la app Frecuencia Cardíaca. Tus listas de música siempre en la muñeca. Y un procesador más potente que le pone voz a Siri. El **nuevo Apple Watch Series 3** viene con un montón de prestaciones que te ayudarán a estar más conectado, activo y motivado. Es hora de comerte el día.

##### **Un reloj deportivo superior**

El **Apple Watch Series 3 viene con GPS y altímetro integrados** que registran tu ejercicio al aire libre. La nueva **app Entreno** incluye configuraciones personalizables para nadar en piscina y opciones de entrenamiento con intervalos de alta intensidad. Y tienes toda tu música favorita en la muñeca, para venirte arriba hasta cuando estés de bajón. Se acabaron las excusas.

##### **GPS y altímetro**

El **GPS integrado** registra la distancia, el ritmo y el itinerario que sigues cuando sales a hacer ejercicio. Con el altímetro podrás conocer el desnivel de tus rutas. Y una vez en casa, el iPhone te espera con estadísticas aún más detalladas. Piensa

en todas las cimas que vas a conquistar.

### **Tu música favorita en la muñeca**

Ahora puedes irte con más música a todas partes, porque **tus listas de Apple Music** favoritas se sincronizan automáticamente con tu reloj. Lo agradecerás mientras entrenas: no hay nada mejor para ponerte las pilas que un buen temazo.

### **Nuevas formas de medirte contigo mismo**

**Lleva un registro de tus entrenamientos de running, natación, bici y hasta sesiones de intervalos de alta intensidad.** No importa que sean al aire libre o en el gimnasio. Y si haces series de ejercicios distintos, puedes pasar fácilmente de uno a otro. Verás un resumen completo al final.

### **Sincronízate con tu gimnasio**

Un simple toque y puedes enlazar tu reloj con cualquier máquina compatible del gimnasio. Así la frecuencia cardiaca, el ritmo, las calorías y otros datos se sincronizarán para que te lleves a casa la información exacta.

### **Siempre listo para el mar o la piscina**

El **Apple Watch Series 3** es de los que se mojan. Está diseñado para nadar y registra los entrenamientos tanto en aguas abiertas como en piscina. Al terminar, el altavoz utiliza las vibraciones del sonido para expulsar el agua.

### **Tus progresos saltan a la vista.**

Al igual que las demás actividades que haces durante el día, entrenar también cuenta para completar los objetivos Movimiento, Ejercicio y De Pie. El **iPhone te muestra tu historial** de anillos y entrenos para que veas tu evolución. Mira qué bien.

### **Sigue con tus apps favoritas**

No importa si lo tuyo es levantar pesas, los entrenamientos en circuito o el yoga: puedes usar las apps de ejercicio que más te gustan. Todo suma para completar los anillos de Actividad.

## **Seguimiento de actividad inteligente**

El **Apple Watch Series 3** registra tus movimientos durante el día, ya sea cuando vas en bici al trabajo, sudas en el gimnasio o juegas al escondite con tus hijos. Lo tiene todo controlado.

### **Siéntate menos. Muévete más. Haz ejercicio**

Estos **tres anillos muestran tu actividad diaria** y te animan a moverte más. Mira si has pasado demasiado tiempo pegado a la silla. Consulta los pasos que has dado y las calorías que has quemado. Y proponte hacer 30 minutos de ejercicio, aunque no sean seguidos.

### **Entrenador personal**

Cada mañana el **Apple Watch Series 3** te da los buenos días con un informe de tus progresos y por la noche te sugiere cómo cerrar los anillos. Es imposible caer en la rutina, porque los retos se renuevan cada mes según tu actividad y tus entrenamientos. Adiós, pereza.

### **Comparte tus anillos de Actividad con tus amigos**

Compara tus anillos de Actividad con amigos y familiares para motivaros. Recibirás notificaciones con sus progresos y podrás responderles directamente para darles la enhorabuena (o bajarles los humos).

### **Tu reloj, siempre el primero en felicitarte**

Cada vez que cierras un anillo o superas un reto, el **Apple Watch Series 3** lo celebra con efectos a toda pantalla. También recibes premios por batir tus marcas personales, encadenar buenas rachas y mejorar tus tiempos. Es tu momento de gloria.

### **Uso en silla de ruedas. Fitness para todo**

El **Apple Watch Series 3** tiene en cuenta distintas técnicas de empuje y terrenos a la hora de registrar los datos de Actividad para usuarios en silla de ruedas. Además, se puede elegir entre dos entrenamientos específicos.

## **Una potente herramienta para la salud**

Como el **Apple Watch Series 3** va contigo a todas partes, puede ser muy útil para seguir de cerca tu salud. Controla tu frecuencia cardiaca, mantén a raya el estrés y añade apps que te ayuden a vivir más y mejor.

### **Sigue tus pulsaciones. En todo momento**

El **Apple Watch Series 3 mide tu pulso durante el día:** mientras descansas, caminas o te recuperas después de un entrenamiento. Es todo corazón. Y la app Frecuencia Cardiaca te avisa si tus pulsaciones superan un determinado valor pasados 10 minutos de inactividad.

### **Ayuda cuando la necesitas**

**En caso de emergencia, pide ayuda al instante con SOS.** Los contactos que hayas elegido recibirán un aviso y tu ubicación. Además, **el reloj mostrará el icono de Datos Médicos** para que el personal sanitario pueda consultarlos.

### **App Respirar. Despeja la mente. Relaja el cuerpo**

Una animación relajante y unos suaves toques te guían por distintos ejercicios de respiración profunda. Los recordatorios te ayudan a dedicarte un tiempo a ti mismo cada día. Y al final de la sesión puedes ver cómo vas de pulsaciones.

### **Apps de terceros para la salud**

Las apps son tus aliadas perfectas para no perder de vista tus objetivos y animarte a seguir por el buen camino. Ya sea para beber más agua, dormir mejor o hacer un seguimiento de enfermedades como la diabetes, el **Apple Watch Series 3** te permite usar las apps que más se adaptan a tu estilo de vida.

### **App Salud del iPhone. Una app que es todo tú**

La **app Salud** reúne en un mismo lugar todos los datos que recogen tus apps de salud y forma física. Personaliza el panel de resumen para ver información específica y cómo evolucionas. Además, en la nueva vista Corazón encontrarás datos más detallados de la app Frecuencia Cardíaca. Te vas a ver como nunca.

### **Tu asistente diario**

Devuelve una llamada perdida. Pide a Siri que te ponga tu disco favorito. O recibe indicaciones para ir a una cena. Con el **Apple Watch Series 3** no solo tienes a mano la información que te interesa, también puedes hacer miles de cosas directamente desde el reloj. Tu tiempo se multiplica.

### **Teléfono y Mensajes. Comunícate al segundo**

**Ni te molestes en sacar el iPhone del bolsillo.** Envía mensajes desde el reloj. Usa el teclado para hacer y recibir llamadas de teléfono o de audio por FaceTime. Escucha tu buzón de voz. Y en caso de emergencia, pide ayuda al instante con SOS.

### **Siri va más rápido, es más inteligente y habla por el reloj**

**Pídele a Siri que haga de DJ, divida una cuenta o te resuelva una duda.** Ahora habla, así que puede guiarte paso a paso o leerte un mensaje a través del altavoz del reloj o unos auriculares inalámbricos.

### **No te pierdas lo importante**

Con el **Apple Watch Series 3** estás al tanto de todo, puedes organizarte mejor y te comunicas al momento. Un procesador de dos núcleos más potente abre las apps el doble de rápido. Y si tienes tus favoritas en el Dock, verás cómo se actualizan automáticamente.

Proveedor y distribuidor mayorista de APPLE WATCH NIKE+GPS/CELL 42MM SPACE GREY ALU CASE

### **Información adicional**

Marca	APPLE
Garantía	2
Part Number	MTH42QL/A
Categorías	TELEFONÍA
Fabricante	Apple
Modelo del procesador	S3
Sistema operativo instalado	watchOS 5
Memoria Flash	16 GB
Resolución	272 x 340 Píxeles
Tipo de visualizador	OLED
Pantalla táctil	Si
Conector USB	Lightning
Versión de Bluetooth	4.2
Conexión inalámbrica	Si
Bluetooth	Si
3G	Si
4G LTE bands supported	Si
Altura	42 mm
Ancho	36 mm
Peso	28 kg
Profundidad	11 mm
Servicios de mensajes cortos (SMS)	Si

Alerta vibratoria	Si
Tiempo de la llamada	Si
Identificador de llamadas	Si
Acelerómetro	Si
Función GPS	Si
Correo electrónico	Si
Tecnología de batería	Ión de litio